

SLIM LEREN DOE JE ZO!

BESCHRIJF IN EIGEN WOORDEN

Door de lesstof zelf te verwoorden, weet je of je iets begrijpt en sla je informatie beter op.

Schrijf samenvattingen, aantekeningen en notities dus zoveel mogelijk in je eigen woorden.



HERHAAL DE LESSTOF

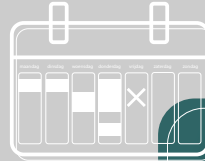
Om nieuwe informatie goed te kunnen onthouden moet je deze herhalen.

Het beste herhaal je nieuwe informatie één of twee dagen na de les.

OVERHOOR JEZELF

Door jezelf te overhoren activeer je het geheugen en onthoud je beter.

Stel jezelf moeilijke vragen over de lesstof en antwoord zo uitgebreid mogelijk.



LEER GESPRED

Spread leerstof voor een toets altijd over een paar dagen.

Het is beter om drie keer één uur te leren, dan drie uur achter elkaar.

GEBRUIK VOORBEEDEN

Vind je de lesstof moeilijk te begrijpen? Zoek dan naar concrete voorbeelden.

Denk hierbij aan een filmpje, een voorbeeld verslag of een uitgewerkte opgave.



LEG UIT EN CHECK

Leg onderwerpen zo uitgebreid en gedetailleerd mogelijk uit aan jezelf of aan een ander.

Controleer daarna in je boek en aantekeningen of je uitleg compleet is.



WISSEL VAN ONDERWERPEN

Sta bij het leren van een vak niet te lang stil bij één onderwerp, maar wissel af.

Neem bijvoorbeeld voor elk onderwerp 20 minuten en verander ook de volgorde van leren.



GEBRUIK WOORD ÉN BEELD

Je onthoudt beter als je lesstof zowel in woorden als in beelden opslaat in je geheugen.

Teken of zoek plaatjes van een begrip en markeer verbanden met lijnen en kleuren.

