

## Aandacht voor schoolaanwezigheid

Schoolaanwezigheid is belangrijk! Dat heeft de pandemie ons wel geleerd. Door de beperkte schoolgang van de afgelopen twee jaar ervaren veel jongeren een achterstand op het gebied van leren en leven. Nu het gewone leven weer wordt hervat, willen wij u graag attenderen op het belang van schoolaanwezigheid van uw kind. En hoe u daaraan kan bijdragen.

### Wist u dat:

Jongeren die weinig verzuimen op school zich gezonder en succesvoller ontwikkelen?

Jongeren met **een gezonde** schoolgang minder dan **7 lesdagen** per schooljaar verzuimen?

### Wist u dat schoolafwezigheid het risico vergroot op:

- leerachterstanden;
- problemen in het welbevinden;
- sociale afstand tot leeftijdsgenoten;
- stress en spanning;
- het niet meer kunnen aanhaken bij het lesprogramma;
- doubleren of dalen in leerniveau;
- thuiszitten;
- voortijdig schoolverlaten;
- een minder positief toekomstperspectief.

### Meld daarom uw kind niet ziek:

- als uw kind niet ziek is;
- bij spanning of stress om naar school te gaan;
- bij spanning of stress rond toetsen;
- bij conflict(en) op school;
- om tijd te kopen om te leren of huiswerk te maken;
- om bij te laten slapen;
- om een conflict of spanning thuis te voorkomen.

### Wat kunt u doen om de schoolaanwezigheid te vergroten?

- Communiceren naar uw kind dat op school zijn belangrijk is.
- Vertrouw op het schoolteam! Gaat het niet goed? Zij houden uw kind in de gaten.
- Neem ziekte klachten serieus, maar beperk het aantal dagen thuis.
- Benoem de voordelen van schoolaanwezigheid t.o.v. een dagje thuis.
- Denk mee met u kind. Wat heb je nodig om naar school te gaan?
- Bij stress om schoolzaken contact opnemen met de mentor.
- Laat u niet verleiden tot een dagje thuis.
- Plan afspraken zoveel mogelijk voor of na schooltijden.

### Heeft u zorgen over de schoolgang van uw kind?

Neem contact op met **de mentor** en overleg samen hoe de schoolaanwezigheid kan worden hersteld.